body crunch pomp-it

Domine a la **reina de los ejercicios:**
la sentadilla

Peso corporal

Silla

Figura cuatro

Mancuernas en copa

Kettlebell en copa

Rodilla alta

Mancuernas sobre la cabeza

Pistola

Plié en los dedos del pie

Yoga

Pliometría

Pulso

Banda de resistencia

Una pierna

Sumo

Únase a nuestra **comunidad**

Tenemos muchas maneras de involucrarse:

Únase a la conversación.
Manténgase al día con nuestros últimos productos.
Intensifique su entrenamiento con nuestros accesorios de acondicionamiento físico.
Envíe comentarios sobre nuestros productos.
Brinde consejos y trucos a otros usuarios.

Para obtener más información acerca de la gama de equipos, herramientos y accesorios de acondicionamiento físico de Body Crunch® para ayudarle a alcanzar sus objetivos, visite:

www.inova.com.mx